

Indicazioni per esami ginecologici

Il Consultorio è presente da 25 anni sul territorio con prestazioni sanitarie e psicologiche mirate al benessere della famiglia. Per quanto riguarda l'area sanitaria il Consultorio offre prestazioni ostetriche e ginecologiche.

Pap test

Il Pap test è un esame di screening che ha lo scopo di individuare precocemente delle lesioni precancerose e cancerose del collo dell'utero. Si rivolge alle donne in età compresa tra 25 e 64 anni ed è da eseguire almeno una volta ogni tre anni. Il percorso di prevenzione della cervice uterina è in fase di revisione con l'introduzione del test HPV- DNA come test primario. A regime le donne di età compresa fra 25 e 33 anni saranno invitate ad eseguire un pap test ogni tre anni e le donne fra 34 e 64 un test HPV-DNA ogni 5 anni.

Il pap test deve essere eseguito lontano dalle mestruazioni, rapporti sessuali e lavande vaginali. In particolare, è bene osservare le seguenti **regole**:

- Il prelievo citologico (pap test) va effettuato nel periodo compreso tra i 3-5 giorni che seguono il termine delle mestruazioni ed i 3-5 giorni che precedono l'inizio del flusso mestruale.
- Prima dell'esame vanno osservati almeno due/tre giorni di astinenza sessuale.
- Nei 3-5 giorni che precedono l'esame bisogna evitare l'applicazione di creme, ovuli e lavande vaginali.
- Il pap test può essere eseguito anche in gravidanza (se non eseguito nei tre anni precedenti).
- In caso di risultati anomali il ginecologo potrebbe prescrivere altri esami di approfondimento (es. hpv test, colposcopia) o la ripetizione dell'esame a breve distanza di tempo.

Tamponi ginecologici e ostetrici

Questi esami sono indicati per la diagnosi di infezioni vaginali o cervicali; non trattandosi di esami ginecologici di routine, andrebbero eseguiti solo in caso di fastidi intimi e/o dopo aver consultato il medico.

Preparazione:

Sospendere trattamenti con ovuli o candele 48 ore prima dell'esame e non fare lavande vaginali interne nelle 24 ore precedenti.

Far trascorrere almeno 7 giorni dall'ultima assunzione di un antibiotico o di un antimicotico in assenza di specifiche richieste del medico curante.

Evitare i rapporti sessuali nelle 24 ore precedenti.

Visita ginecologica

Questo esame non richiede una preparazione specifica, ci si può lavare come di consueto, ma andrebbero evitate lavande vaginali o creme locali nelle 72 ore precedenti perché potrebbero mascherare alcune condizioni locali. Inoltre, meglio astenersi dai rapporti completi per almeno 24 ore prima della visita. Oltre alla visita ginecologica il medico può richiedere un'ecografia di approfondimento. Questo esame può essere eseguito sia per via trans vaginale (in questo caso non è necessaria alcuna preparazione) che per via transaddominale. In quest'ultimo caso è necessario che la vescica sia piena. Per tale motivo, è importante non urinare e bere circa mezzo litro d'acqua almeno una-due ore prima dell'esame. Questo esame si esegue nel caso in cui non sia possibile eseguire un'ecografia per via transvaginale.

Per eseguire questi esami ginecologici in Consultorio è necessario presentare l'impegnativa e il tesserino sanitario.